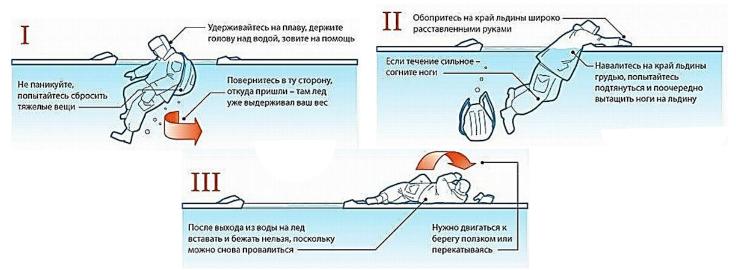
## МКУ «Отдел по делам ГОЧС и ОБ» информирует

## Что делать, если вы провалились под лёд

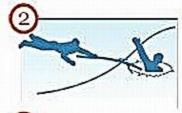
## Если лёд проломился, и вы оказались в воде:



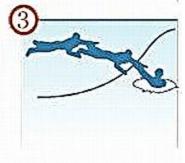
## Как помочь человеку оказавшемуся в воде:



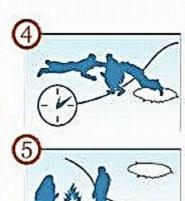
Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения по телефонам 101 или 112.



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть